

介護事業所

の職員研修に特化

動画学習サービス

サクラボ

研修動画ラインナップのご紹介

約5分でお手軽に視聴できる動画が盛りだくさん



全ての動画が見放題

- | | |
|--|---|
|  ヒューマンスキル研修 |  法定研修(介護サービス別必修研修) |
|  介護事業所向け研修 |  介護技術動画 |
|  障害者事業所向け研修 |  厚生労働省動画 |

ラインナップの詳細は、次ページ以降をご覧ください▶

お問い合わせ

通話料
無料

0120-308-870 (平日 9:00~17:45)

<https://www.create-ts.com/sakurabo/>

介護 サクラボ

検索



株式会社 日本教育クリエイト
三幸福祉カレッジ

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

ヒューマンスキル研修

カテゴリー	研修名		階層			
	テーマ	キーワード	管理職	リーダー	新入職員	その他
管理職研修＜基礎＞	管理職研修＜基礎＞役割理解と部下育成		学習時間の目安:65分			
	リーダーシップとフォローシップ	全5動画	管理職の役割理解／組織の成功循環モデル／リーダーシップに必要な要素／リーダーシップとマネジメントの違い／フォローシップの理解			
	育成のためのコミュニケーション	全5動画	部下・後輩育成／帰属・愛情欲求を満たすコミュニケーション／傾聴／一人ひとりに合わせた指導方法／承認の種類とほめ方・叱り方			
	組織の状態に合わせたリーダーシップ	全5動画	リーダーシップスタイルの変化／6つのリーダーシップ／指示の出し方・伝え方／フィードバックの方法			
管理職研修＜応用＞	管理職研修＜応用1＞組織が一体となる目標設定		学習時間の目安:50分			
	目標設定の目的	全3動画	目標・目的・ビジョンとは／目標・目的・ビジョンをつなぐ／目標設定と自己成長			
	目標設定のポイント	全4動画	組織目標と個人目標の接続／役職、役割に応じた目標設定／部下の特性を活かした目標設定／部下の能力、学習ベースに合わせた目標設定			
	目標設定の流れ	全3動画	目標項目の設定／目標達成基準の設定／目標達成のための計画策定			
	モチベーションの喚起	全3動画	モチベーションの重要性／経験学習サイクル／自己効力感			
	管理職研修＜応用2＞課題解決力		学習時間の目安:45分			
	課題解決の必要性	全1動画	課題解決の必要性			
	課題解決のステップ	全6動画	課題解決の全体像／課題の設定／論点の挙げ方／既存の分析手法を用いた論点の挙げ方／仮説→検証／結論			
	管理職研修＜応用3＞タイムマネジメント		学習時間の目安:85分			
	タイムマネジメントの基本理解	全4動画	タイムマネジメントとは何か／時間は管理することができない／時間の使い方を意識する／タイムマネジメントの重要性			
	職場におけるタイムマネジメント	全4動画	タイムマネジメントが必要な理由／タイムマネジメントの目的／タイムマネジメントとワークライフバランス／タイムマネジメントは管理職必須のスキル			
	タイムマネジメントの実践	全6動画	時間をどう使うか／仕事をどう仕分けるか／行動をどう決めるか／なぜ時間に追われるのか／スケジュールをどう組むか／浪費を投資に変える方法			
	職場全体で取り組むタイムマネジメント	全4動画	生産性／浪費時間／全員で時間を有効に使うには／タイムマネジメントを職場全体の風土にするには			
	管理職研修＜応用4＞モチベーションマネジメント		学習時間の目安:85分			
	モチベーションへの理解を深める	全6動画	モチベーションの重要性／モチベーションの正体／モチベーションの秘密／2種類のモチベーション／内発的動機付けとは／外発的動機付けとは			
	モチベーションマネジメントを実践する	全9動画	モチベーションマネジメントとは／モチベーションを左右するコミュニケーション／話を聴くということ／指示・命令・依頼／承認する／フィードバック／対話力／モチベーションの維持／継続に不可欠な要素とは			
	モチベーションの高い職場づくりをする	全3動画	心理的安全性の高い職場／ビジョン・理念の浸透した職場／管理職自身のモチベーションが高い職場			
	管理職研修＜応用5＞メンタルヘルス(ラインケア)		学習時間の目安:55分			
	はじめに	全3動画	メンタルヘルス(ラインケア)を学ぶ目的／現状の理解／ストレスとは			
	メンタル不調を未然に防止するリーダーシップ	全3動画	メンタルヘルス不調を未然に防ぐ3つのアプローチ／オフサイトミーティングのポイント／信頼関係構築			
	メンタル疾患からの復職	全2動画	メンタル疾患から復職した職員の受け入れ／復職者へのアプローチ			
	管理職研修＜応用6＞コンサルテーション		相談・連携に必要なスキル～ 学習時間の目安:70分			
	コンサルテーションとは	全1動画	コンサルテーションとは			
	相談の受け方	全6動画	まずは聴く／GROWモデル／オープン型・クローズ型の質問／過去否定形・未来肯定形の質問／ダブルバインドに注意！／アドバイス・提案の仕方			
	連携の進め方	全7動画	チームとして必要な事は何か／何のための仕事を考える／理念は活用していくもの／意見を一旦受け取る／相手を理解しようとする心／相手を認める声かけ／提案を気持ちよく受け入れる			
	連携のためのリーダーシップ	全6動画	「場」を聴く／巻き込み力／ブレインストーミング／メッセージの活用／詳しく伝える／無責任な会話をしない			
	管理職研修＜応用7＞職員面談研修		学習時間の目安:25分			
	職員面談研修	全5動画	職員面談の目的／職員面談の事前準備／面談の心構え／面談の流れ			

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

ヒューマンスキル研修

カテゴリー	研修名		階層			
	テーマ	キーワード	管理職	リーダー	新入職員	その他
管理職研修<応用>	管理職研修<応用8>人事評価者研修		学習時間の目安:95分			
	人事評価の基礎知識	全9動画 人事評価の目的/評価者の役割/評価者の心得/評価エラー/評価の流れ	○			
コミュニケーション研修<基礎>	コミュニケーション研修<基礎>		学習時間の目安:90分			
	働きやすい職場をつくるコミュニケーション	全1動画 コミュニケーションは仕事の成果を左右する				
	協働のためのコミュニケーションスキル「きく」	全4動画 働きやすい職場を作るコミュニケーション【聴く】/働きやすい職場を作るコミュニケーション【訊く】	○	○	○	○
	協働のためのコミュニケーションスキル「伝える」	全5動画 「伝える」と「伝わる」の違い/ミスコミュニケーションが起る理由/ミスコミュニケーションを防ぐ質感を合わせる質問/人を動かす伝え方				(全職員)
	報連相	全6動画 報告/連絡/相談/報連相のまとめ/指示の受け方				
コミュニケーション研修<応用>	コミュニケーション研修<応用1>コーチング		学習時間の目安:30分			
	コーチング	全6動画 コーチングとは/コーチングとティーチングのちがい/コーチングの全体像/コーチングのHOW TO/コーチングの質問例/まとめとポイント	○	○		
	コミュニケーション研修<応用2>アサーション		学習時間の目安:55分			
	アサーション	全7動画 アサーションとは/アサーション4つのタイプ/アサーティブな伝え方の基本/DESC法/1メッセージ/部分的肯定法/感謝+断る法	○	○		
ハラスメント防止研修	ハラスメント防止研修		学習時間の目安:55分			
	これもハラスメント!?ハラスメントの正しい理解	全3動画 ハラスメントってどんなにあるの?/ハラスメントが起きてしまうとどうなる?/パワーハラスメントの定義				
	自分の行動を見直してみよう	全2動画 パワーハラスメント職場環境チェック/パワーハラスメントの判断基準	○	○		
	しっかり取り組もう!パワハラ防止	全2動画 ①叱り方のポイント/②職場づくり				
	「うっかり」は許されない!セクハラ基礎知識を身につけよう	全3動画 セクシャルハラスメントとは/認知度チェック/セクシャルハラスメントを起こさないために				
レジリエンス	レジリエンス		学習時間の目安:50分			
	レジリエンスの基本	全3動画 職場のストレス/ストレスとは/レジリエンスとは	○	○	○	○
	レジリエンスを鍛える7つの方法	全7動画 ネガティブスパイラルからの脱却/思い込みに気づく/自分の強みを知って活かす/自己効力感/支えてくれている人を意識する/ポジティブ感情/痛い体験から意味を見出す				(全職員)
クレーム対応研修	クレーム対応研修		学習時間の目安:60分			
	クレームの基礎理解	全3動画 クレームはなぜ起るの/クレームの理解/クレームの種類				
	クレームを解決する手順	全5動画 クレーム事例研究/クレーム解決手順/もう一度考えてみよう~クレーム事例研究~	○	○	○	○
	クレームの引継ぎと再発防止	全5動画 クレームを引き継ぐ/クレームの引き継ぎ方/もう一度考えてみよう~クレームを引き継ぐ~/引き継げないクレーム/クレームを起こさないために				(全職員)
接遇マナー	接遇マナー		学習時間の目安:70分			
	接遇マナーの重要性	全3動画 接遇マナーの重要性/接遇マナーのベース/接遇マナーの3要素とマナーの基本5原則	○	○	○	○
	マナーの基本5原則	全6動画 マナーの基本5原則①表情/②あいさつ/③身だしなみ/④言葉遣い 基本・応用/⑤態度・所作				(全職員)
新人研修	新人研修		学習時間の目安:95分			
	社会人としての心構え ~組織で働くために知っておくべきこと~	全3動画 理念/就業規則/仕事と役割				
	社会人としての心構え ~社会人と学生の違いとは~	全7動画 責任/報酬/コスト/時間/人間関係/評価/言葉遣いと服装			○	
	ビジネスマナー~社内編~	全5動画 報連相の重要性/報告/連絡/相談/指示の受け方				
	ビジネスマナー~社外編~	全6動画 挨拶の効果/挨拶の言葉と仕方/電話の受け方/電話のかけ方/名刺交換/来客対応				
ドクター向けハラスメント	ハラスメント		学習時間の目安:35分			
	ドクターによるパワハラ	全7動画 録音されて訴えられるケース/過度なお願いがパワハラ責任を生むことに/患者様からのクレーム/熱血ドクターの指導/親切心の行為のつもりがパワハラと訴えられる				○
						(ドクター)

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
認知症	認知症及び認知症ケアに関する研修(基礎)		学習時間の目安: 60分
	認知症の基礎知識	全6動画	認知症ケアの視点/認知症の定義/アルツハイマー型認知症/ レビー小体型認知症/血管性認知症/前頭側頭型認知症
	認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴	全2動画	中核症状/BPSD
	ご家族への支援	全2動画	介護家族の認知症受容過程/介護をする家族に望まれる対応の原則
	認知症及び認知症ケアに関する研修(応用)		学習時間の目安: 230分
	認知症という病気の理解	全11動画	認知症ケアの多面的視点/老化でも認知機能の低下は起こる/認知症は「病気」/ 4大認知症以外の認知症/若年性認知症/認知症と間違われやすい症状/ 軽度認知障害MCI/数字から見る認知症/診断するのは医師/進行を抑える薬
	アルツハイマー型認知症	全20動画	アルツハイマー型認知症の症状の経過/症状の悪化を防ぐ対応/ 混乱しているときのご利用者様の特徴/依存度が高いときのご利用者様の特徴/ ご自分の世界に入っているご利用者様の特徴
	血管性認知症	全6動画	運動障害がある場合/嚥下障害、構音障害/抑うつ状態/感情失禁/半側空間無視/ 予防(脳梗塞、脳出血が原因での認知症)
	レビー小体型認知症	全4動画	レビー小体型認知症 特徴と症状(応用編)/体が固まって動けなくなっている/ 見えないものが見えている/水分を取らない
	前頭側頭型認知症	全4動画	前頭側頭型認知症 特徴と症状(応用編)/同じ行動を繰り返す/ 店のもの、人のものを盗ってしまう/まとめ認知症ケア(応用編)
虐待防止	高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止に関する研修①		学習時間の目安: 30分
	虐待防止	全4動画	不適切なケアとは/虐待の芽をつむ/高齢者虐待防止に関する法律/発見時の対応
	高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止に関する研修②		学習時間の目安: 30分
	自己を振り返る	全3動画	仕事の仕方ってこれでいいのかな/これって虐待!?不適切なケアって何?/ 尊厳を守るって難しい?
	「こんな時どうする?」	全3動画	居室から聞こえてくる乱暴な言葉遣い/介護を拒否されたら
	みんなで考えよう	全2動画	多いよね、介護職員のストレス/ここを軽くしよう～ストレス解消について考える～
身体拘束禁止	身体拘束の排除の為の取組みに関する研修①		学習時間の目安: 50分
	身体拘束禁止	全6動画	身体拘束はなぜ禁止なのか/身体拘束禁止の対象となる行為/ 身体拘束が認められる場合とその対応/身体拘束の弊害/身体拘束ゼロへの取組み
	身体拘束の排除の為の取組みに関する研修②		学習時間の目安: 15分
	こんな時どうする?	全4動画	身体拘束防止のための『はじめての一步』/不適切なケアをしていませんか?/ これって身体拘束になるの?!/どんどん広がる身体拘束
事故防止 (リスクマネジメント)	事故発生又は再発防止に関する研修(福祉用具含む)①		学習時間の目安: 60分
	介護現場のリスクマネジメント	全12動画	事故はなぜ起きるのか/事故の種類と発生原因を把握する/ 介護事故を防ぐために必要な考え方/リスクへの備え/事故発生時の対応/ 再発防止に向けて
	事故発生又は再発防止に関する研修(福祉用具含む)② ～介護場面でのリスクマネジメントの実際～		学習時間の目安: 65分
	リスクマネジメントの基本	全4動画	リスクマネジメントとは/見守り
	疾患とリスク	全10動画	パーキンソン病/関節リウマチ/骨粗鬆症/脊髄損傷/股関節の手術後/ 糖尿病/閉塞性動脈硬化症/脳血管障害/脳梗塞
	福祉用具とリスク	全6動画	介護用ベッド/車いす/歩行補助具
感染症・食中毒	感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修①		学習時間の目安: 95分
	感染症とその予防の基礎知識	全5動画	感染症とは何か(原因と経路)/高齢者に多い感染症の原因と対応
	感染予防策	全6動画	スタンダードプリコーションとは何か/咳エチケット、マスク/ 手洗い、うがい/手袋、ガウンテクニック/洗浄・消毒/環境整備
	食中毒の予防及び蔓延防止	全5動画	食中毒の原因/食中毒の対応策(在宅編・施設編)/食中毒の予防策

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
 サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
感染症・食中毒	感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修② ～新型コロナウイルス感染症の理解～ 学習時間の目安: 35分		
	序章	全1動画	かかるとどうなる? 実際に感染した体験談
	新型コロナウイルスを理解しよう	全2動画	新型コロナウイルスって何? / クラスタと濃厚接触者の定義、そして「3つの密」
	感染者が発生したら	全2動画	ゾーニング(汚染区域と清潔区域) / ゾーニング(区域分けの注意点とポイント)
	正しく行おう、感染防止	全4動画	確認しよう! 防護具のつけ方 / つけた防護具、どうやって外すの? / 出ていますか? 「1ケア1手洗い」 / 居室の衛生管理と換気的重要性
	重要! 観察のポイント	全1動画	入所者の体調管理「いつもと違う」を見逃さない
介護予防	介護予防及び要介護度進行予防に関する研修 学習時間の目安: 110分		
	介護予防の目的	全1動画	介護予防って何だろう?
	介護予防が必要な背景	全3動画	高齢化率の上昇 / 要介護の回避 / その人らしさを保つ
	介護予防の基本的工程	全5動画	介護予防に必要な取り組み / 基本チェックリスト①運動器機能・動作 / 基本チェックリスト②栄養状態・口腔 / 基本チェックリスト③こころ・認知機能 / 地域包括支援センター
	地域支援型の予防サービスの種類と特徴	全4動画	介護予防・日常生活支援総合事業 / 一般介護予防事業 / 介護予防・生活支援事業(通所型) / 介護予防・生活支援事業(訪問型)
	介護予防サービス	全3動画	介護予防訪問看護 / 介護予防リハビリテーション / 介護予防短期入所生活介護
	地域密着型介護予防サービス	全1動画	地域密着型介護予防サービスの種類と内容
	要介護状態の高齢者への介護予防	全1動画	要介護状態の高齢者の介護予防支援
	法や制度から知る介護予防	全1動画	介護保険法・制度上から知る介護予防
	介護予防における現状と課題	全1動画	介護予防における現状と課題
緊急時の対応	緊急時の対応に関する研修(福祉用具含む) 学習時間の目安: 180分		
	基礎知識	全12動画	応急手当の目的と重要性 / 救命の連鎖と重要性 / 心停止の予防 / 一次救命処置 / AEDとは / ファーストエイド / 救急車の呼び方
	緊急時の対応①	全13動画	誤嚥 / 転倒・転落事故 / 骨折時の判断目安 / 骨折時の基本的な対応と手当の方法 / 事故を予防する為の視点 / 入浴中の事故 溺水の要因 / ヒートショックの予防対策 / 溺水事故 / 入浴中のやけど事故
	緊急時の対応②	全13動画	脱水や熱中症 / 誤飲・誤食 / 施設で起こりやすい事故とリスク回避の工夫例 / 福祉用具 / 在宅で起こりやすい事故とリスク回避の工夫例
	まとめ	全1動画	緊急時の対応に関する研修まとめ
精神的ケア	精神的ケアに関する研修 学習時間の目安: 165分		
	精神的ケアとは	全1動画	人の心はわからない
	ご利用者様の心のケア	全11動画	高齢期とは / 加齢による変化 / 高齢期の喪失体験 / 高齢期のうつ病の特徴 / 自己像の変化と自己概念 / 人生の振り返り / スピリチュアルケア / 生きがいとは / 生きがいづくりと自己表現 / 役割と居場所 / 意欲を引き出す関わり
	家族の心のケア	全9動画	家族とは / 介護福祉職と家族の立場の違い / 家族の負担・悩み / 家族の受容過程 / 家族が傷つく言葉 / レスパイトケア / 自己受容と社会受容 / 自立と依存 / 家族を理解する
	介護福祉職の心のケア	全11動画	対人援助とは / 感情労働 / 介護福祉職が抱えるストレス / バーンアウト(燃え尽き症候群) / ストレス耐性 / ストレスサイン / ストレスと向き合う / コーピング / 自己覚知 / 感性を磨く / つらさと喜びの共有
	総まとめ	全1動画	総まとめ 精神的ケアとは

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
医療に関する教育、研修	医療に関する教育、研修		学習時間の目安:140分
	基礎知識	全1動画	加齢と老化
	高齢者の特徴	全8動画	脳・中枢神経系の変化／感覚器系の変化／呼吸器系の変化／循環器系の変化／消化器系の変化／泌尿器系の変化／内分泌系の変化／骨・関節・筋肉系の変化
	高齢者に多い症状	全7動画	かゆみ／便秘／尿失禁／褥瘡／低栄養(PEM)／視覚障害／難聴
	疾患の理解	全12動画	虚血性心疾患／閉塞性動脈硬化症／高血圧／糖尿病／慢性腎不全／脳血管障害／慢性閉塞性肺疾患(COPD)／筋萎縮性側索硬化症(ALS)／大腿骨頸部骨折／てんかん／自閉症／知的障害
	医療行為ではないもの	全1動画	医療行為ではないもの
ターミナルケア	ターミナルケアに関する研修		学習時間の目安:305分
	ターミナルケアの基礎知識	全9動画	生と死／死生観／死に向き合うことの意味／ターミナル期とは／緩和・ホスピス・エンドオブライフケアの各ケアの共通点と違い／全人的苦痛／多死社会／死亡原因の変化／ターミナル期の場所
	加齢に伴う変化	全6動画	身体的変化／心理的变化／高齢者の疾病の特徴／ターミナル期の意思決定／ターミナル期の3つの軌道／チームケア・多職種協働
	日常を支えるケア	全14動画	コミュニケーションを支えるケア／食を支えるケア／排泄ケア／褥瘡予防／清潔を保つケア／睡眠を支えるケア／臨死期の身体の変化／臨死期のケア／死の3徴候／家族の反応／家族への関わり方／ケアする人のケア
	グリーフケア	全5動画	グリーフケア／悲嘆の反応／悲しみへの配慮／臨終後のケア／携わる心構え
	エンゼルケア	全5動画	エンゼルケアの目的／エンゼルケアの実際／葬儀を取り巻く状況／看取り後の対応
	各事業におけるターミナル	全4動画	在宅でのターミナルケア／施設でのターミナルケア／グループホームでのターミナルケア／看取り介護加算
非常災害時の対応	非常災害時の対応に関する研修		学習時間の目安:70分
	非常災害時の対応	全15動画	非常災害時とは？／どんな被害が予想されるか？／地震／避難場所／避難の際の留意点、持ち物／火災／煙からの避難／風水害／要配慮者への支援／安全対策
	まとめ	全1動画	災害時における日頃からの心得
プライバシー保護	プライバシーの保護の取り組みに関する研修		学習時間の目安:70分
	プライバシー基礎知識	全3動画	そもそもプライバシーって何？／個人情報ってどこまで？／立ち話でご利用者様のことを話したら
	事例で考えよう	全6動画	排泄介助で周囲に聞こえるくらい大きな声／相部屋に貼った介助方法／訪問介護で近所の方から様子を聞かれ／ご利用者様が写った写真をSNSへ／死去終了したご利用者様の書類処分／ご利用者様の名前を伏せずにFAX誤送信
	法律倫理規定	全4動画	介護福祉士会倫理綱領(プライバシーの保護)／介護保険法(秘密保持)／個人情報保護法／医療・介護における個人情報ガイドライン
	具体的方法	全2動画	排泄・入浴でのプライバシー保護の方法／プライバシー保護の方法
接遇	接遇に関する研修		学習時間の目安:250分
	接遇とは	全4動画	「接遇」言葉の意味／私たちも日頃から様々な場所で接遇を受けている／訪問介護のヘルパーに特に接遇が重要とされている理由／ヘルパーは、利用者の生活を支える専門職
	接遇五原則	全13動画	挨拶／表情／態度／言葉遣い／全体を通しての身だしなみ
	家族への接遇	全2動画	ご家族様への接遇について／ご家族様から相談を受けた際の接遇
	声・話し方	全3動画	言葉に心地よい感情を乗せましょう／声の大きさ、音程、スピードは相手の反応を確認／話すよりも利用者の話を聞くことの方が大切
	不快な接遇(言葉)	全3動画	幼児語・若者言葉・流行り言葉・友達言葉(ため口)／介護福祉職が相手に敬意を持って接すると変わる言葉／基本は名字にさん付け
	不快な接遇(触れ方)	全2動画	ご利用者様の体への触れ方にも接遇の良し悪しが出る／ご利用者様の家の家具、物品などへの触れ方にも接遇の良し悪しが出る
	不快な接遇(ヘルパーの様子)	全4動画	家の中をじろろ見る介護福祉職がいたら／断りなく家の中のものを触ったら／介護計画にないことをしたら／時間にルーズだったら
	番外編(判断に困った場合)	全4動画	長話、金品の授受／買い物で困ったら／調理やメニューで困ったら／一人で判断できない困ったことがあったら

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	
	テーマ	キーワード
倫理と法令遵守	倫理及び法令遵守に関する研修	学習時間の目安:140分
	倫理と法令遵守 全18動画	法令遵守／専門職に必要な職業倫理／介護保険法第一条 目的／日本介護福祉士会倫理綱領／虐待・身体拘束の禁止／直接ご利用者様ご本人様への支援かどうか／日常生活の支援／非医行為／金品の授受／誠実義務／信用失墜行為の禁止・秘密保持義務・資質向上の責務

ヒューマンスキル研修

介護事業所向け研修(法定研修以外)

カテゴリー	研修名	
	テーマ	キーワード
介護過程	介護過程	学習時間の目安:40分
	介護過程の基礎知識 全9動画	介護過程とは／ケアマネジメントと介護過程／「アセスメント」情報収集／ICF(国際生活機能分類)／「アセスメント」生活課題の明確化／介護計画の立案／実施／評価／介護過程とチームアプローチ

法定研修

介護技術動画

カテゴリー	研修名	
	テーマ	キーワード
介護の基礎	介護現場での基礎知識	学習時間の目安:30分
	介護における接遇 全2動画	身だしなみ／あいさつのしかた(お声かけ)
	介護の原則 全3動画	安全・安楽／自立支援／尊厳の保持
移動・移乗	移動・移乗の基礎知識	学習時間の目安:50分
	移動・移乗に必要なさまざまな知識 全5動画	人体各部の名称／専門用語の理解／移動のもつ意味／基本姿勢(体位)の理解／安楽姿勢(背抜き)
	ボディメカニクスの活用 全8動画	ボディメカニクスとは／支持基底面／重心／てこの原理／利用者の身体を小さくまとめる／大きな筋群を使う
	移動・移乗に関する介護技術	学習時間の目安:70分
	ベッド上での移動介助 全8動画	上方移動／水平移動／片麻痺の介助／全介助／仰臥位／側臥位／端座位／起き上がり
入浴	歩行介助 全4動画	立ち上がりの基本動作と介助／手引き歩行／杖歩行の介助／杖歩行での階段昇降
	車いす移動 全9動画	車いすの基本操作／車いすから椅子へ／車いすからベッドへ／ベッドから車いすへ／車いすの座り直し／スライディングボードの活用
	入浴の基礎知識	学習時間の目安:25分
	入浴介助に必要な知識 全5動画	入浴のもつ意味／入浴のための用具／入浴介助のポイント
入浴	入浴・清潔に関する介護技術	学習時間の目安:45分
	入浴の介助 全4動画	洗髪／洗身／個浴／機械浴(特殊浴槽)
	清拭・部分浴 全4動画	全身清拭／足浴
排泄	排泄に関する介護技術①	学習時間の目安:35分
	排泄の基礎知識 全5動画	排泄のもつ意味／排泄のしくみ／排泄介助の原則／排泄方法を定める時の考え方
	排泄に関する介護技術 全3動画	トイレ排泄の介助／ポータブルトイレでの介助／おむつ交換
排泄	排泄に関する介護技術②	学習時間の目安:15分
	排泄の介助方法 全2動画	尿器での排泄／差し込み便器での排泄
食事	食事	学習時間の目安:25分
	食事の基礎知識 全3動画	食事をする意味／嚥下のメカニズム／食事の姿勢と環境
	食事に関する介護技術 全2動画	座位での食事介助／ベッド上での食事介助

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

介護技術動画

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
整容	整容①		学習時間の目安: 20分
	整容の基礎知識	全1動画	身じたくの仕方
	整容に関する介護技術(着脱)	全3動画	片麻痺の場合の介助～座位での着替え(前開き・ズボン・丸首)
	整容②		学習時間の目安: 50分
	整容に関する介護技術(着脱)	全3動画	全介助の場合の介助～臥位での着替え(前開き・ズボン・丸首)
	身だしなみ	全2動画	高齢者の爪はもうい！爪切りの仕方／自分の髪は出来ても、他人の髪は出来る？ドライヤーのかけ方
	口腔ケア	全5動画	口腔ケア／唾液がいっぱい出る唾液腺マッサージ／「ゴクン」と飲み込みやすくなるアイスマッサージ
環境整備	環境整備		学習時間の目安: 15分
	寝具の整え方	全3動画	ベッドメイキング／ベッドメイキング(コーナーの作り方)／ベッドに臥床している人がいる場合のシーツ交換
視覚障害者支援	視覚障害者の支援		学習時間の目安: 25分
	視覚障害者支援に必要な知識	全2動画	目が見えないことによる生活の影響／どれぐらい知ってる!?視覚障害者への声掛けのポイントと白杖のこと
	視覚障害者の移動介助	全5動画	歩行介助／段差の介助／椅子に座るときの介助／ドアを通る時と一時的に利用者から離れる時

障害者事業所向け研修

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
権利擁護と虐待防止	障害のある方の権利擁護と虐待防止		学習時間の目安: 100分
	権利擁護と虐待防止(基礎)	全20動画	「障害」があると人権侵害が起きやすい?／ご利用者様の「あたりまえの権利」／異性への介助／なぜ障害者施設や事業所で虐待が起こるのか／身体的虐待／性的虐待／心理的虐待／放置放任／経済的虐待／障害者の虐待サイン／職員の虐待に気づいたとき／虐待を防ぐのは施設職員の責務／虐待の芽を早期発見・即対応する事
支援の基礎	障害のある方への支援の基礎①		学習時間の目安: 115分
	障害のある方への支援の基礎	全7動画	見守り支援の意味／傾聴は基本の接遇／生活支援員の役割／作業指導員の役割／生活の場での基本マナー／個別支援の根拠はアセスメント／支援と合理的配慮
	発達障害の基本理論と支援方法	全16動画	発達障害／発達障害の特性は誰でも持っていること／発達障害の特性が障害になる時／自閉症スペクトラム／自閉症／アスペルガー症候群／時局性学習障害SLD／注意欠陥多動性障害(AD/HD)／大人の発達障害が増えている?／コミュニケーション障害／職員に発達障害の特性の心当たりがある場合は?／発達障害への視覚優位の支援方法
支援の基礎	障害のある方への支援の基礎②	NEW	学習時間の目安: 200分
	精神障害の基礎を学び支援の基本を知る	全22動画	精神障害者への支援／精神障害とはどんな障害か／精神障害福祉の歴史／統合失調症／うつ病・双極性障害(躁うつ病)／依存症／高次脳機能障害／不安障害／パーソナリティ障害／精神障害者の福祉サービス利用／ご利用者様の困りごとに対する傾聴と受容／事例 知的障害のご利用者様の精神疾患を疑うとき／事例 同僚がうつかもしれない
	身体障害の基礎を学び支援の基本を知る	全13動画	身体障害者への支援／身体障害とは?視覚障害／聴覚障害／言語等の機能障害／肢体不自由／心臓機能障害／ぼうこう等の機能障害／小腸の機能障害／免疫機能障害／腎機能障害／肝機能障害／呼吸器機能障害
	難病の基本知識と支援	全3動画	難病の基本知識／難病と福祉制度／難病の方への支援
	知的障害児者への支援	全13動画	知的障害を知らう／知的障害福祉の歴史／知的障害の定義はないが基準がある／知的障害の原因を知る／知的障害の判定／重度～軽度の状態像／ボーダーの状態像／知的障害児の支援 (子ども・おとな)／知的障害者の人権／知的障害のご利用者様への支援
施設の業務・環境改善	施設の業務・環境改善	NEW	学習時間の目安: 25分
	苦手な業務や環境	全2動画	スタッフの苦手な業務や環境とは?働く環境を考える
	業務改善	全2動画	業務の見直しと標準化 (合理的なマニュアル作成)／業務の見直しと5Sの取り組み
	リスクマネジメント	全2動画	リスクマネジメントを考える／スタッフの満足感のご利用者様の満足感を生む

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2023年8月更新

厚生労働省動画

カテゴリー	研修名	
	テーマ	キーワード
BCP	BCP	学習時間の目安:150分
	総論	全1動画 BCPとは
	新型コロナウイルス感染症編	全4動画 共通事項／入所系／通所系／訪問系
	自然災害編	全5動画 共通事項(概要編)／共通事項／通所サービス固有事項／訪問サービス固有事項／居宅介護支援サービス固有事項
新型コロナ感染症対策	新型コロナ感染症対策	学習時間の目安:75分
	訪問介護員のためのそうだったのか！ 感染対策	全3動画 あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために／ 利用者となんたの間でウイルスをやりとりしないために／ あなたがウイルスをもちださないために
	特養のためのそうだったのか！ 感染対策	全3動画 外からウイルスをもちこまないために／ 施設の中でウイルスを広めないために 1／施設の中でウイルスを広めないために 2
	送迎の時のそうだったのか！ 感染対策	全1動画 ウイルスをもらわない、わたさないために
	訪問サービスを受ける方のためのそうだったのか！ 感染対策	全1動画 あなたがウイルスをうけとらない、わたさないために

※弊社は「厚生労働省公式ソーシャル・ネットワーキング・サービス運用方針 5知的財産権」にのっとり、動画の転載をしております。

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画