

介護事業所

の職員研修に特化

動画学習サービス

サクラボ

研修動画ラインナップのご紹介

約5分でお手軽に視聴できる動画が盛りだくさん



全ての動画が見放題

- | | |
|--|---|
|  ヒューマンスキル研修 |  法定研修(介護サービス別必修研修) |
|  介護事業所向け研修 |  介護技術動画 |
|  障害者事業所向け研修 |  厚生労働省動画 |

ラインナップの詳細は、次ページ以降をご覧ください▶

お問い合わせ

通話料 無料 **0120-308-870** (平日 9:00~17:45)

<https://www.create-ts.com/sakurabo/>

介護 サクラボ

検索



株式会社 日本教育クリエイト
三幸福祉カレッジ

サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

ヒューマンスキル研修

カテゴリー	研修名		階層			
	テーマ	キーワード	管理職	リーダー	新入職員	その他
管理職研修<基礎>	管理職研修<基礎> 役割理解と部下育成 学習時間の目安:65分		○			
	リーダーシップとフォローシップ 全5動画	管理職の役割理解/組織の成功循環モデル/ リーダーシップに必要な要素/リーダーシップとマネジメントの違い/フォローシップの理解				
	育成のためのコミュニケーション 全5動画	部下・後輩育成/帰属・愛情欲求を満たすコミュニケーション/傾聴/一人ひとりに合わせた指導方法/ 承認の種類とほめ方・叱り方				
	組織の状態に合わせたリーダーシップ 全5動画	リーダーシップスタイルの変化/6つのリーダーシップ/ 指示の出し方・伝え方/フィードバックの方法				
管理職研修<応用>	管理職研修<応用> 成果が見える目標設定 学習時間の目安:35分		○			
	目標設定のポイント 全3動画	目標設定のポイント/目標項目の選定/ 目標設定の手順				
	目標達成するために必要なこと 全3動画	ゴールツリー/モチベーションの喚起				
管理職研修<応用> 課題解決	管理職研修<応用> 課題解決 学習時間の目安:45分		○			
	課題解決の必要性 全1動画	課題解決の必要性				
	課題解決のステップ 全6動画	課題解決の全体像/課題の設定/論点の挙げ方/ 既存の分析手法を用いた論点の挙げ方/ 仮説→検証/結論				
管理職研修<応用> タイムマネジメント	管理職研修<応用> タイムマネジメント 学習時間の目安:35分		○			
	タイムマネジメントとは 全1動画	タイムマネジメントとは				
	自分の仕事を分類してみる 全1動画	自分の仕事を分類してみる				
	効率の良い優先順位の付け方 全3動画	仕事にかかる見積もり時間/内省する時間をつくる/ 考える仕事は45分/探し物をなくす				
	仕事の効率化 全1動画	仕事の効率化				
管理職研修<応用> モチベーションマネジメント	管理職研修<応用> モチベーションマネジメント 学習時間の目安:50分		○			
	モチベーションとは 全1動画	モチベーションとは				
	面談に活かすモチベーション 全1動画	面談に活かすモチベーション				
	人が組織に所属する要因 全1動画	人が組織に所属する要因				
	他者との関わりから知らなかった自分に気づく 全1動画	他者との関わりから知らなかった自分に気づく				
	キャリアデザイン 全1動画	キャリアデザイン				
管理職研修<応用> メンタルヘルス(ラインケア)	管理職研修<応用> メンタルヘルス(ラインケア) 学習時間の目安:55分		○			
	はじめに 全3動画	メンタルヘルス(ラインケア)を学ぶ目的/ 現状の理解/ストレスとは				
	メンタル不調を未然に防止するリーダーシップ 全3動画	メンタルヘルス不調を未然に防ぐ3つのアプローチ/ オフサイトミーティングのポイント/信頼関係構築				
	メンタル疾患からの復職 全2動画	メンタル疾患から復職した職員の受け入れ/ 復職者へのアプローチ				
管理職研修<応用> コンサルテーション	管理職研修<応用> コンサルテーション 学習時間の目安:50分		○			
	コンサルテーション基礎 全5動画	コンサルテーションとは/コンサルテーションに必要なこと/ 信頼関係の構築/相手の状況を可能な限り理解する				
	交渉のプロセス 全5動画	①ゴール設定/②ニーズの創出/③価値の交換/ ④駆け引き/⑤合意形成				
人事評価	人事評価者研修 学習時間の目安:95分		○			
	人事評価の基礎知識 全9動画	人事評価の目的/評価者の役割/評価者の心得/ 評価エラー/評価の流れ				

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

ヒューマンスキル研修

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード	階層			
				管理職	リーダー	新入職員	その他
コミュニケーション研修 <基礎>	コミュニケーション研修<基礎>		学習時間の目安:90分				
	働きやすい職場をつくるコミュニケーション	全1動画	コミュニケーションは仕事の成果を左右する				
	協働のためのコミュニケーションスキル「きく」	全4動画	働きやすい職場を作るコミュニケーション【聴く】/ 働きやすい職場を作るコミュニケーション【訊く】	○	○	○	○
	協働のためのコミュニケーションスキル「伝える」	全5動画	「伝える」と「伝わる」の違い/ミスコミュニケーションが起 こる理由/ミスコミュニケーションを防ぐ質感を合わせる 質問/人を動かす伝え方				(全職員)
	報連相	全6動画	報告/連絡/相談/報連相のまとめ/指示の受け方				
コミュニケーション研修 <応用>	コミュニケーション研修<応用>コーチング		学習時間の目安:30分				
	コーチング	全6動画	コーチングとは/コーチングとティーチングのちがい/ コーチングの全体像/コーチングのHOW TO/ コーチングの質問例/まとめとポイント	○	○		
	コミュニケーション研修<応用>アサーション		学習時間の目安:55分				
	アサーション	全7動画	アサーションとは/アサーション4つのタイプ/ アサーティブな伝え方の基本/DESC法/ メッセージ/部分的肯定法/感謝+断る方法	○	○		
ハラスメント防止研修	ハラスメント防止研修		学習時間の目安:55分				
	これもハラスメント!?ハラスメントの正しい理解	全3動画	ハラスメントってこんなにあるの?/ ハラスメントが起きてしまうとどうなる?/ パワーハラスメントの定義				
	自分の行動を見直してみよう	全2動画	パワーハラスメント職場環境チェック/ パワーハラスメントの判断基準	○	○		
	しっかり取り組もう!パワハラ防止	全2動画	①叱り方のポイント/②職場づくり				
	「うっかり」は許されない! セクハラ基礎知識を身につけよう	全3動画	セクシャルハラスメントとは/認知度チェック/ セクシャルハラスメントを起こさないために				
レジリエンス	レジリエンス		学習時間の目安:50分				
	レジリエンスの基本	全3動画	職場のストレス/ストレスとは/レジリエンスとは	○	○	○	○
	レジリエンスを鍛える7つの方法	全7動画	ネガティブスパイラルからの脱却/思い込みが気づく/ 自分の強みを知って活かす/自己効力感/ 支えてくれている人を意識する/ポジティブ感情/ 痛い体験から意味を見出す				(全職員)
クレーム対応研修	クレーム対応研修		学習時間の目安:60分				
	クレームの基礎理解	全3動画	クレームはなぜ起こる/クレームの理解/ クレームの種類				
	クレームを解決する手順	全5動画	クレーム事例研究/クレーム解決手順/ もう一度考えてみよう~クレーム事例研究~	○	○	○	○
	クレームの引継ぎと再発防止	全5動画	クレームを引き継ぐ/クレームの引き継ぎ方/ もう一度考えてみよう~クレームを引き継ぐ~/ 引き継がないクレーム/クレームを起こさないために				(全職員)
接遇マナー	接遇マナー		学習時間の目安:70分				
	接遇マナーの重要性	全3動画	接遇マナーの重要性/接遇マナーのベース/ 接遇マナーの3要素とマナーの基本5原則	○	○	○	○
	マナーの基本5原則	全6動画	マナーの基本5原則①表情/②あいさつ/③身だしなみ /④言葉遣い 基本・応用/⑤態度・所作				(全職員)
新人研修	新人研修		学習時間の目安:110分				
	新入職員が知っておくべきこと	全4動画	人はなぜ働くのか/組織で働くとは/ ビジネスパーソンの3識/ 学生とビジネスパーソンの違い				
	社会人必見!ビジネスマナー	全3動画	①出社から帰るまで/②挨拶のマナー/③電話など			○	
	接遇マナー	全9動画	接遇マナーの重要性/医療・介護接遇のベース/ 接遇マナーの3要素とCS5原則				
	ビジネスコミュニケーション	全5動画	ビジネスパーソンに期待される能力/ コミュニケーションで一番大切なツール/報連相/ 指示の受け方/目標設定				
ドクター向けハラスメント	ハラスメント		学習時間の目安:35分				
	ドクターによるパワハラ	全7動画	録音されて訴えられるケース/ 過度なお願いがパワハラ責任を生むことに/ 患者様からのクレーム/熱血ドクターの指導/ 親切心の行為のつもりがパワハラと訴えられる				○ (ドクター)

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
認知症	認知症及び認知症ケアに関する研修		学習時間の目安: 60分
	認知症の基礎知識	全6動画	認知症ケアの視点/認知症の定義/アルツハイマー型認知症/レビー小体型認知症/血管性認知症/前頭側頭型認知症
	認知症の人の生活障害、心理・行動の特徴	全2動画	中核症状/BPSD
	ご家族への支援	全2動画	介護家族の認知症受容過程/介護をする家族に望まれる対応の原則
	認知症及び認知症ケアに関する研修(応用)		学習時間の目安: 230分
	認知症という病気の理解	全11動画	認知症ケアの多面的視点/老化でも認知機能の低下は起こる/認知症は「病気」/4大認知症以外の認知症/若年性認知症/認知症と間違われやすい症状/軽度認知障害MCI/数字から見る認知症/診断するのは医師/進行を抑える薬
	アルツハイマー型認知症	全20動画	アルツハイマー型認知症の症状の経過/症状の悪化を防ぐ対応/混乱しているときのご利用者様の特徴/依存度が高いときのご利用者様の特徴/ご自分の世界に入っているご利用者様の特徴
	血管性認知症	全6動画	運動障害がある場合/嚥下障害、構音障害/抑うつ状態/感情失禁/半側空間無視/予防(脳梗塞、脳出血が原因での認知症)
	レビー小体型認知症	全4動画	レビー小体型認知症 特徴と症状(応用編)/体が固まって動けなくなっている/見えないものが見えている/水分を取らない
	前頭側頭型認知症	全4動画	前頭側頭型認知症 特徴と症状(応用編)/同じ行動を繰り返す/店のもの、人のものを盗ってしまう/まとめ認知症ケア(応用編)
虐待防止	高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止に関する研修①		学習時間の目安: 30分
	虐待防止	全4動画	不適切なケアとは/虐待の芽をつむ/高齢者虐待防止に関する法律/発見時の対応
	高齢者虐待防止関連法を含む虐待防止に関する研修②		学習時間の目安: 30分
	自己を振り返る	全3動画	仕事の仕方ってこれでいいのかな/これって虐待!?不適切なケアって何?/尊厳を守るって難しい?
	「こんな時どうする?」	全3動画	居室から聞こえてくる乱暴な言葉遣い/介護を拒否されたら
	みんなで考えよう	全2動画	多いよね、介護のストレス/こころを軽くしよう~ストレス解消について考える~
身体拘束禁止	身体拘束の排除の為の取組みに関する研修		学習時間の目安: 50分
	身体拘束禁止	全6動画	身体拘束はなぜ禁止なのか/身体拘束禁止の対象となる行為/身体拘束が認められる場合とその対応/身体拘束の弊害/身体拘束ゼロへの取り組み
リスクマネジメント	事故発生又は再発防止に関する研修(福祉用具含む)		学習時間の目安: 60分
	介護現場のリスクマネジメント	全12動画	事故はなぜ起きるのか/事故の種類と発生原因を把握する/介護事故を防ぐために必要な考え方/リスクへの備え/事故発生時の対応/再発防止に向けて
	介護場面でのリスクマネジメントの実際		学習時間の目安: 65分
	リスクマネジメントの基本	全4動画	リスクマネジメントとは/見守り
	疾患とリスク	全10動画	パーキンソン病/関節リウマチ/骨粗鬆症/脊髄損傷/股関節の手術後/糖尿病/閉塞性動脈硬化症/脳血管障害/脳梗塞
	福祉用具とリスク	全6動画	介護用ベッド/車いす/歩行補助具
感染症・食中毒	感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修		学習時間の目安: 95分
	感染症とその予防の基礎知識	全5動画	感染症とは何か(原因と経路)/高齢者に多い感染症の原因と対応
	感染予防策	全6動画	スタンダードプリコーションとは何か/①咳エチケット、マスク/②手洗い、うがい/③手袋、ガウンテクニック/④洗浄、消毒/⑤環境整備
	食中毒の予防及び蔓延防止	全5動画	食中毒の原因/食中毒の対応策/食中毒の予防策

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	
	テーマ	キーワード
感染症・食中毒	感染症・食中毒の予防及び蔓延防止に関する研修 ～新型コロナウイルス感染症の理解～ 学習時間の目安: 35分	
	序章	全1動画 かかるとどうなる? 実際に感染した体験談
	新型コロナウイルスを理解しよう	全2動画 新型コロナウイルスって何? / クラスターと濃厚接触者の定義、そして「3つの密」
	感染者が発生したら	全2動画 ゾーニング(汚染区域と清潔区域) / ゾーニング(区域分けの注意点とポイント)
	正しく行おう、感染防止	全4動画 確認しよう! 防護具のつけ方 / つけた防護具、どうやって外すの? / 出ていますか? 「1ケア1手洗い」 / 居室の衛生管理と換気の重要性
	重要! 観察のポイント	全1動画 入所者の体調管理「いつもと違う」を見逃さない
介護予防	介護予防及び要介護度進行予防に関する研修 学習時間の目安: 110分	
	介護予防の目的	全1動画 介護予防って何だろう?
	介護予防が必要な背景	全3動画 理由①高齢化率の上昇 / 理由②要介護の回避 / 理由③その人らしさを保つ
	介護予防の基本的工程	全5動画 介護予防に必要な取り組み / 基本チェックリスト①運動器機能・動作 / 基本チェックリスト②栄養状態・口腔 / 基本チェックリスト③こころ・認知機能 / 地域包括支援センター
	地域支援型の予防サービスの種類と特徴	全4動画 介護予防・日常生活支援総合事業 / 事業①一般介護予防事業 / 事業②介護予防・生活支援事業(通所型) / 事業③介護予防・生活支援事業(訪問型)
	介護予防サービス	全3動画 ①介護予防訪問看護 / ②介護予防リハビリテーション / ③介護予防短期入所生活介護
	地域密着型介護予防サービス	全1動画 地域密着型介護予防サービスの種類と内容
	要介護状態の高齢者への介護予防	全1動画 要介護状態の高齢者の介護予防支援
	法や制度から知る介護予防	全1動画 介護保険法・制度上から知る介護予防
	介護予防における現状と課題	全1動画 介護予防における現状と課題
緊急時の対応	緊急時の対応に関する研修(福祉用具含む) 学習時間の目安: 180分	
	基礎知識	全12動画 応急手当の目的と重要性 / 救命の連鎖と重要性 / 心停止の予防 / 一次救命処置 / AEDとは / ファーストエイド / 救急車の呼び方
	緊急時の対応①	全13動画 誤嚥 / 転倒、転落事故 / 骨折時の判断目安 / 骨折時の基本的な対応と手当の方法 / 事故を予防する為の視点 / 入浴中の事故 溺水の要因 / ヒートショックの予防対策 / 溺水事故 / 入浴中のやけど事故
	緊急時の対応②	全13動画 脱水や熱中症 / 誤飲・誤食 / 施設で起こりやすい事故とリスク回避の工夫例 / 福祉用具 / 在宅で起こりやすい事故とリスク回避の工夫例
	まとめ	全1動画 緊急時の対応に関する研修まとめ
精神的ケア	精神的ケアに関する研修 学習時間の目安: 165分	
	精神的ケアとは	全1動画 人の心はわからない
	ご利用者様の心のケア	全11動画 高齢期とは / 加齢による変化 / 高齢期の喪失体験 / 高齢期のうつ病の特徴 / 自己像の変化と自己概念 / 人生の振り返り / スピリチュアルケア / 生きがいとは / 生きがいづくりと自己実現 / 役割と居場所 / 意欲を引き出す関わり
	家族の心のケア	全9動画 家族とは / 介護福祉職と家族の立場の違い / 家族の負担・悩み / 家族の受容過程 / 家族が傷つく言葉 / レスパイトケア / 自己受容と社会受容 / 自立と依存 / 家族を理解する
	介護福祉職の心のケア	全11動画 対人援助とは / 感情労働 / 介護福祉職が抱えるストレス / バーンアウト(燃え尽き症候群) / ストレス耐性 / ストレスサイン / ストレスと向き合う / コーピング / 自己覚知 / 感性を磨く / つらさと喜びの共有
	総まとめ	全1動画 総まとめ 精神的ケアとは

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
医療に関する教育、研修	医療に関する教育、研修 学習時間の目安:140分		
	基礎知識	全1動画	加齢と老化
	高齢者の特徴	全8動画	脳・中枢神経系の変化/感覚器系の変化/呼吸器系の変化/循環器系の変化/ 消化器系の変化/泌尿器系の変化/内分泌系の変化/骨・関節・筋肉系の変化
	高齢者に多い症状	全7動画	かゆみ/便秘/尿失禁/褥瘡/低栄養(PEM)/視覚障害/難聴
	疾患の理解	全12動画	虚血性心疾患/閉塞性動脈硬化症/高血圧/糖尿病/慢性腎不全/脳血管障害/ 慢性閉塞性肺疾患(COPD)/筋萎縮性側索硬化症(ALS)/大腿骨頸部骨折/ てんかん/自閉症/知的障害
	医療行為ではないもの	全1動画	医療行為ではないもの
ターミナルケア	ターミナルケアに関する研修 学習時間の目安:305分		
	ターミナルケアの基礎知識	全9動画	生と死/死生観/死に向き合うことの意味/ターミナル期とは/ 緩和・ホスピス・エンドオブライフケアの各ケアと共通点と違い/全人的苦痛/ 多死社会/死亡原因の変化/ターミナル期の場所
	加齢に伴う変化	全6動画	身体的変化/心理的変化/高齢者の疾病の特徴/ターミナル期の意思決定/ ターミナル期の3つの軌道/チームケア・多職種協働
	日常を支えるケア	全14動画	コミュニケーションを支えるケア/食を支えるケア/排泄ケア/褥瘡予防/ 清潔を保つケア/睡眠を支えるケア/臨死期の身体の変化/臨死期のケア/ 死の3徴候/家族の反応/家族への関わり方/ケアする人のケア
	グリーフケア	全5動画	グリーフケア/悲嘆の反応/悲しみへの配慮/臨死後のケア/携わる心構え
	エンゼルケア	全5動画	エンゼルケアの目的/エンゼルケアの実際/葬儀を取り巻く状況/看取り後の対応
	各事業におけるターミナル	全4動画	在宅でのターミナルケア/施設でのターミナルケア/ グループホームでのターミナルケア/看取り介護加算
非常災害時の対応	非常災害時の対応に関する研修 学習時間の目安:70分		
	非常災害時の対応	全15動画	非常災害時とは?/どんな被害が予想されるか?/地震/避難場所/ 避難の際の留意点、持ち物/火災/煙からの避難/風水害/要配慮者への支援/ 安全対策
	まとめ	全1動画	災害時における日頃からの心得
プライバシー保護	プライバシーの保護の取り組みに関する研修 学習時間の目安:70分		
	プライバシー基礎知識	全3動画	そもそもプライバシーって何?/個人情報ってどこまで?/ 立ち話でご利用者様のことを話したら
	事例で考えよう	全6動画	排泄介助で周囲に聞こえるくらい大きな声/相部屋に貼った介助方法/ 訪問介護で近所の方から様子を聞かれ/ご利用者が写った写真をSNSへ/ 死去終了したご利用者様の書類処分/ご利用者様の名前を伏せずにFAX誤送信
	法律倫理規定	全4動画	介護福祉士会倫理綱領(プライバシーの保護)/介護保険法(秘密保持)/ 個人情報保護法/医療・介護における個人情報ガイドライン
	具体的方法	全2動画	排泄・入浴でのプライバシー保護の方法/プライバシー保護の方法
接遇	接遇に関する研修 学習時間の目安:250分		
	接遇とは	全4動画	「接遇」言葉の意味/私たちが日頃から様々な場所で接遇を受けている/ 訪問介護のヘルパーに特に接遇が重要とされている理由/ ヘルパーは、利用者の生活を支える専門職
	接遇五原則	全13動画	挨拶/表情/態度/言葉遣い/全体を通しての身だしなみ
	家族への接遇	全2動画	ご家族様への接遇について/ご家族様から相談を受けた際の接遇
	声・話し方	全3動画	言葉に心地よい感情を乗せましょう/ 声の大きさ、音程、スピードは相手の反応を確認/ 話すよりも利用者の話を聞くことの方が大切
	不快な接遇(言葉)	全3動画	幼児語・若者言葉・流行り言葉・友達言葉(ため口)/ 介護福祉職が相手に敬意を持って接すると変わる言葉/基本は名字にさん付け
	不快な接遇(触れ方)	全2動画	ご利用者様の体への触れ方にも接遇の良し悪しが出る/ ご利用者様の家の家具、物品などへの触れ方にも接遇の良し悪しが出る
	不快な接遇(ヘルパーの様子)	全4動画	家の中をじろじろ見る介護福祉職がいたら/断りなく家の中のものを触ったら/ 介護計画にないことをしたら/時間にルーズだったら
	番外編(判断に困った場合)	全4動画	長話、金品の授受/買い物/調理やメニュー/一人で判断できない困ったことがあったら

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
 サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

法定研修(介護サービス別必修研修)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
倫理と法令遵守	倫理及び法令遵守に関する研修	倫理と法令遵守	学習時間の目安:140分
	全18動画	法令遵守/専門職に必要な職業倫理/介護保険法第一条 目的/ 日本介護福祉士会倫理綱領/虐待・身体拘束の禁止/ 直接ご利用者様ご本人様への支援かどうか/日常生活の支援/非医行為/金品の授受/ 誠実義務/信用失墜行為の禁止・秘密保持義務・資質向上の責務	

介護事業所向け研修(法定研修以外)

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
介護過程	介護過程 NEW	介護過程の基礎知識	学習時間の目安:40分
	全9動画	介護過程とは/ケアマネジメントと介護過程/「アセスメント」情報収集/ ICF(国際生活機能分類)/「アセスメント」生活課題の明確化/介護計画の立案/ 実施/評価/介護過程とチームアプローチ	

介護技術動画

カテゴリー	研修名	テーマ	キーワード
介護の基礎	介護現場での基礎知識	介護における接遇	学習時間の目安:30分
	全2動画	身だしなみ/あいさつのしかた(お声かけ)	
	介護の原則	全3動画	安全・安楽/自立支援/尊厳の保持
移動・移乗	移動・移乗の基礎知識	移動・移乗に必要なさまざまな知識	学習時間の目安:50分
	全5動画	人体各部の名称/専門用語の理解/移動のもつ意味/基本姿勢(体位)の理解/ 安楽姿勢(背抜き)	
	ボディメカニクスの活用	全8動画	ボディメカニクスとは/支持基底面/重心/てこの原理/利用者の身体を小さくまとめる/ 大きな筋群を使う
	移動・移乗に関する介護技術		学習時間の目安:65分
	ベッド上での移動介助	全7動画	上方移動/水平移動/片麻痺の介助/全介助/仰臥位/側臥位/端座位
	歩行介助	全4動画	立ち上がりの基本動作と介助/手引き歩行/杖歩行の介助/杖歩行での階段昇降
	車いす移動	全8動画	車いすの基本操作/車いすから椅子へ/車いすからベッドへ/ ベッドから車いすへ/車いすの座り直し/スライディングボードの活用
入浴	入浴の基礎知識	入浴介助に必要な知識	学習時間の目安:25分
	全5動画	入浴のもつ意味/入浴のための用具/入浴介助のポイント	
	入浴・清潔に関する介護技術		学習時間の目安:45分
	入浴の介助	全4動画	洗髪/洗身/個浴/機械浴(特殊浴槽)
	清拭・部分浴	全4動画	全身清拭/足浴
排泄	排泄に関する介護技術①	排泄の基礎知識	学習時間の目安:35分
	全5動画	排泄のもつ意味/排泄のしくみ/排泄介助の原則/排泄方法を定める時の考え方	
	排泄に関する介護技術	全3動画	トイレ排泄の介助/ポータブルトイレでの介助/おむつ交換
	排泄に関する介護技術②		学習時間の目安:15分
	排泄の介助方法	全2動画	尿器での排泄/差し込み便器での排泄

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

1動画5分でサクサク視聴
 サクラボ研修動画ラインナップ

2022年10月更新

ヒューマンスキル研修

法定研修

介護事業所向け研修

介護技術動画

障害者事業所向け研修

厚生労働省動画

介護技術動画

カテゴリー	研修名		キーワード
	テーマ		
食事	食事		学習時間の目安:25分
	食事の基礎知識	全3動画	食事をする意味/嚥下のメカニズム/食事の姿勢と環境
	食事に関する介護技術	全2動画	座位での食事介助/ベッド上での食事介助
整容	整容①		学習時間の目安:20分
	整容の基礎知識	全1動画	身じたくの仕方
	整容に関する介護技術	全3動画	片麻痺の場合の介助
	整容②		学習時間の目安:45分
	着脱の介助方法	全3動画	全介助の場合の介護
	身だしなみ	全2動画	高齢者の爪はもろい!爪切りの仕方/自分の髪は出来ても、他人の髪は出来る?ドライヤーのかけ方
	口腔ケア	全4動画	口腔ケア/唾液がいっぱい出る唾液腺マッサージ/「ゴクン」と飲み込みやすくなるアイスマッサージ
環境整備	環境整備		学習時間の目安:10分
	寝具の整え方	全2動画	ベッドメイキング/ベッドメイキング(コーナーの作り方)

障害者事業所向け研修

カテゴリー	研修名		キーワード
	テーマ		
権利擁護と虐待防止	障害のある方の権利擁護と虐待防止		学習時間の目安:100分
	権利擁護と虐待防止(基礎)	全20動画	「障害」があると人権侵害が起きやすい?/ご利用者様の「あたりまえの権利」/異性への介助/障害者虐待/なぜ障害者施設や事業所で虐待が起こるのか/身体的虐待/性的虐待/心理的虐待/放置放任/経済的虐待/障害者の虐待サイン/職員の虐待/虐待を防ぐのは施設職員の責務/虐待の芽を早期発見・即対応する事

厚生労働省動画

カテゴリー	研修名		キーワード
	テーマ		
BCP	BCP		学習時間の目安:150分
	総論	全1動画	BCPとは
	新型コロナウイルス感染症編	全4動画	共通事項/入所系/通所系/訪問系
	自然災害編	全5動画	共通事項/通所サービス固有事項/訪問サービス固有事項/居宅介護支援サービス固有事項
新型コロナ感染症対策	新型コロナ感染症対策		学習時間の目安:75分
	訪問介護員のためのそうだったのか! 感染対策	全3動画	あなたが利用者宅にウイルスをもちこまないために/利用者となんの間でウイルスをやりとりしないために/あなたがウイルスをもちこまないために
	特養のためのそうだったのか! 感染対策	全3動画	外からウイルスをもちこまないために/施設の中でウイルスを広めないために
	送迎の時のそうだったのか! 感染対策	全1動画	ウイルスをもらわない、わたさないために
	訪問サービスを受ける方のためのそうだったのか! 感染対策	全1動画	あなたがウイルスをうけとらない、わたさないために

※弊社は「厚生労働省公式ソーシャル・ネットワークキング・サービス運用方針 5知的財産権」のつと、動画の転載をしております。